



# KĄCIK DLA DZIECI

*Wakacje... Czas na odpoczynek. Odpoczynek umysłu i ciała. Ale pamiętaj – Twoje serce i dusza nigdy nie odpoczywa:) Tym razem Bruno Ferrero mówi tak:*

## Rozgwiazdy

Straszliwa burza rozszalała się na morzu. Ostre podmuchy lodowatego wiatru przeszywały wodę i unosiły w olbrzymich falach, które spadały na plażę, niczym uderzenia młota mechanicznego. Jak stalowe lemieszce orały dno morskie, wyrzucając z niego na dziesiątki metrów od brzegu małe zwierzątka, skorupiaki, małe mięczaki.

Gdy burza minęła, tak gwałtownie jak przyszła, woda uspokoiła się i cofnęła. Teraz plaża była pokryta błotem, w którym zwijały się w agonii tysiące, tysiące rozgwiazd. Było ich tyle, że plaża wydawała się być zabarwiona na różowo.

Zjawisko to przyciągnęło wielu ludzi ze wszystkich stron wybrzeża. Przyjechały nawet ekipy telewizyjne, aby sfilmować to dziwne zjawisko. Rozgwiazdy były prawie nieruchome. Umierały.

Wśród tłumu stało również dziecko, trzymane za rękę przez ojca. Oczyma zasmuconymi wpatrywało się w małe rozgwiazdy. Wszyscy na nie patrzyli, ale nic nie robili. Nagle dziecko puściło rękę ojca, zdjęło buciki i skarpetki, i pobiegło na plażę. Pochyliło się i małymi rącz-



kami wzięto trzy rozgwiazdy, i biegnąc szybko zaniostało je do wody, potem wróciło i zaczęło robić to samo. Zza cementowej balustrady jakiś mężczyzna zawołał:

- Co robisz chłopczyku?

- Wrzucam do morza rozgwiazdy. W przeciwnym razie wszystkie zginą na plaży - odpowiedziało dziecko.

- Tu znajdują się tysiące rozgwiazd, nie możesz uratować ich wszystkich. Jest ich zbyt wiele! - zawołał mężczyzna. - Tak dzieje się na tysiącach innych plaży wzdłuż brzegu! Nie możesz zmienić tego faktu!

Dziecko pochyliło się, by wziąć do ręki inną rozgwiazdę i rzucając ją do wody, powiedziało:

- A jednak zmieniłem ten fakt dla tej oto rozgwiazdy.

Mężczyzna przez chwilę milczał, potem pochylił się, zdjął buty i skarpety, i szedł na plażę. Zaczął zbierać rozgwiazdy i wrzucać je do morza. Po chwili zrobili to samo dwie dziewczyny. Było ich czworo, wrzucających rozgwiazdy do wody. Po paru minutach było ich 50, potem 100, 200, tysiące osób, które wrzucały rozgwiazdy do morza. W ten sposób uratowano je wszystkie.

**Wystarczyłoby, aby dla przemiany świata  
ktoś, nawet mały,  
miał odwagę rozpocząć.**



Nadszedł TEN czas. Wymarzony, wyśniony, wyczekany, ciężko na niego zapracowaliście. Koniec roku szkolnego zwiastował WAKACJE! Jak je spędzisz? Gdzie pojedziesz? A może zostaniesz w domu i w swojej miejscowości aktywnie przeżyjesz te 2 miesiące. A co, gdy lato będzie deszczowe, gdy nie będzie można wyjść z domu? Mamy dla Was kilka propozycji na manualne zabawy w ponury dzień.

## Masa solna

Masa solna to masa służąca do modelowania różnych przedmiotów jak figurki, ozdoby, ramki itp. Wykonuje się ją z mąki, soli oraz wody. Przepisy na masę solną różnią się od siebie w zależności od przeznaczenia.

Przepis na wykonanie podstawowej masy solnej:

- szklanka mąki,
- szklanka soli,
- 125 ml wody

Całość należy wygnieść, aż do otrzymania jednolitej i gładkiej masy. Po zakończeniu lepienia przedmiotu wykonanego z masy solnej możemy pomalować go farbami akrylowymi oraz ozdobić.

Po wykonaniu figurki czy ozdoby z masy solnej najbezpieczniejszym sposobem wysuszenia jest wyniesienie jej na świeże powietrze, wówczas nie popęka. Sposób ten jednak wiąże się z kilkudniowym oczekiwaniem na efekty. Szybszym ze sposobów jest umieszczenie ozdób w piekarniku elektrycznym w nagrzanym do temperatury 75 stopni C. Czym niższa jest temperatura w której suszymy wykonane rzeczy z masy solnej, tym większe prawdopodobieństwo, że one nie popękają.

## Ciastolina

Można z niej tworzyć różne figurki, a gdy kształt się znudzi, zmienić na inny.

- 2 szklanki mąki
- 1 szklankę soli
- 2 szklanki wody
- 2 łyżki oleju
- 1 łyżeczka kwasku cytrynowego



Wszystkie składniki wymieszaj, umieść w garnku i podgrzewaj na małym ogniu, mieszając. Gdy ciasto zacznie formować się w kulę i tworzyć zwartą całość, tzn. że ciastolina jest gotowa. Teraz wystarczy ją ostudzić, a później, jeśli zechcemy ją zabarwić – dodać barwniki w proszku.

## Piasek kinetyczny

Piaskownica w domu? To możliwe! Wystarczy większy pojemnik i poniższe składniki i możesz lepić babki jak na plaży :)

- 4 szklanki mąki kukurydzianej.
- około 0,5 szklanki oleju/oliwki dziecięcej

Wymieszaj składniki i przetóż np. do płaskiego kartonu.



## Lato... Uwielbiana przez wszystkich pora roku. Czy znasz ją dobrze? Zgadnij!

Mnóstwo w niej witamin  
i kształt ma kuleczki.  
Najsmaczniejszy i najzdrowszy  
sok z czarnej...

porzeczki

Duża i dmuchana;  
Bardzo kolorowa.  
Hop! Do góry lubi latać.  
To piłka

plązawa

Zamek z piasku z nią zbudujesz,  
choć cała plastikowa.  
Po zabawie - obok grabek  
w wiaderku się chowa.

topatka

W wodzie zawsze je zakładam,  
Przez ręce, głowę.  
Już się teraz nie utopię.  
Bo mam koło ...

ratunkowe

Gdy słońce mocno świeci  
To wtedy nam się marzy  
By koc szybko rozłożyć  
Na piaszczystej

plaży

Gdy tylko lato się zaczyna  
na krzaku dojrzewa

malina

## Kącik kulinarny

Lato to pora roku, w której lody możemy jeść bezkarnie. Zachęcamy Was, do samodzielnego wykonania ich w domu. To porwa chwilkę, a dzięki temu, będziesz mógł je smakować, kiedy zechcesz.

### Lody śmietankowe

- 350 ml śmietany kremówki;
- 2 laski wanilii,
- 1-2 łyżek miodu,

Śmietanę ubić na sztywno, dodać ziarenka wanilii i miód i jeszcze chwileczkę miksować, by składniki się połączyły. Przebrać krem do foremek i zamrozić.

Takie lody możesz urozmaicać dowolnymi, letnimi owocami. Wystarczy, że zblendujesz np. truskawki i dodasz je do kremu przed włożeniem lodów do zamrażarki.



Wyobraź sobie, że już jesteś na wymarzonych wakacjach. Może będą to góry albo piękne morze? Pokoloruj wybrany obrazek.

