



Dom Dziennego Pobytu Seniora

Dom Dziennego Pobytu Seniora Dom Pokoleń to wyjątkowe miejsce dla osób w wieku **60+** pragnących spędzać czas w przyjaznym towarzystwie i warunkach umożliwiających relaks, rozwój oraz wsparcie.

Dom Pokoleń mieści się **w samym centrum Wrocławia** przy ul. Kazimierza Wielkiego, w odrestaurowanych budynkach Centrum Ewangelickiego, w podwórzu gwarantującym ciszę i spokój.

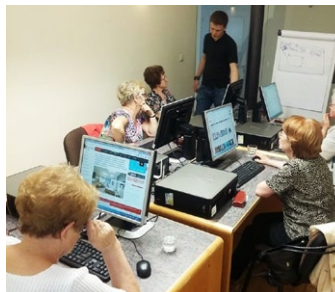
Oferujemy możliwość uczestnictwa w zajęciach od poniedziałku do piątku od **9.00 do 13.00** w dowolnie wybrane dni. Cena za 4-godzinny pobyt wraz z obiadem wynosi każdorazowo **48 zł**.

Zapraszamy również osoby **wymagające stałej opieki** ze względu na dolegliwości wynikające m.in. z wczesnego stadium chorób neurodegeneracyjnych. Oferujemy pobyt **od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 w cenie 1200 zł za miesiąc**. Cena obejmuje wszystkie usługi oraz obiad. Nasi seniorzy przebywają pod **stałą opieką pielęgniarki i psychologa**.

ZACHĘCAMY DO ZAPISÓW NA WYBRANE KURSY (12 zł/godz.)

Kurs języka niemieckiego podstawowy i średnio-zaawansowany. **Kurs języka angielskiego** podstawowy i średnio-zaawansowany. **Nauka obsługi komputera** w kameralnej, 6-osobowej grupie umożliwiającej zindywidualizowane podejście. **Cwiczenia gimnastyczno-rehabilitacyjne** prowadzone przez doświadczonego fizjoterapeutę. **Grupa taneczna** – zdrowy ruch przy muzyce pod instruktorem profesjonalnego tancerza.

Prowadzimy również **Stację Socjalną**, gdzie każdy mieszkaniec Wrocławia może **BEZPŁATNIE** skorzystać z pomocy pielęgniarki. Zapraszamy Seniorów, którzy chcą zmierzyć ciśnienie, sprawdzić poziom cukru we krwi, zmierzyć temperaturę, skonsultować niepokojące objawy lub zasięgnąć porady zdrowotnej. Stacja Socjalna jest czynna **od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 14.00**. Dodatkowo w każdy wtorek między 13:00 a 14:00 zapraszamy wszystkie Panie, które chcą nauczyć się samobadania piersi lub zasięgnąć porady doświadczonej położnej.



Dom Dziennego Pobytu Seniora „Dom Pokoleń”

ul. Kazimierza Wielkiego 31-33, 50-077 Wrocław

dompokolen.pl • kontakt@dompokolen.pl • tel. 505 057 589